



# Landfrauen Heiden

## Jahresprogramm 2024 / 2025

### April 2024

Sonntag  
07.04.2024

**Raiffeisen Zmorgen**  
Bäckerinnen gesucht

**Infos bei**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

Freitag  
19.04.2024

**Höckle ond Gnüsse im  
im Badhof Heiden**  
Treffpunkt: Badparkplatz Heiden

**Anmelden bis 12.04.2023**  
Rebecca Eisenhut  
079 269 50 53

**19.30 Uhr**

## Mai 2024

Donnerstag  
23.05.2024

**Entspannungshypnose bei  
Jasmin Hollenstein in Heiden**  
Max. 10 Frauen, Kosten: SFr. 25.-  
Mitbringen: Warme Decke, Jogamatte,  
Kopfkissen und bequeme Kleidung  
Treffpunkt: Coop Heiden

**Anmelden bis 12.05.2024**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

19.20 Uhr

## Juni 2024

Dienstag  
04.06.2024

**Wanderung oder Fahrt zur  
Besenbeiz Grauenstein**  
Treffpunkt: Wanderinnen, Schulhaus Wies  
Treffpunkt: Fahrerinnen, Grauenstein

**Anmelden bis 24.05.2024**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

19.00 Uhr

20.00 Uhr

Mittwoch  
26.06.2024

**Ausflug  
Edelweisschmuck im Glarnerland**  
Kosten: ca. SFr. 50.-, ohne Essen  
Treffpunkt: Evangelische Kirche Heiden  
**Bitte Landfrauenshirt tragen**

**Anmelden bis 15.05.2024**  
Rebecca Eisenhut  
079 269 50 53

07.15 Uhr

## Juli 2024

Freitag  
19.07.2024

**Wanderung  
Alp Sigel- Seealpsee**  
Treffpunkt: nach Vereinbarung

**Anmelden bis 18.07.2024**  
Agnes Graf  
071 891 30 57

09.00 Uhr

## August 2024

Mittwoch  
14.08.2024

**Dorfführung Heiden**  
Treffpunkt: Bahnhof Heiden

**Infos bei**  
Hedi Inauen  
076 472 13 75

13.30 Uhr

## September 2024

Freitag  
06.09.2024

**Weinweg Weinfeldern**  
Marschzeit 2 ¼ Stunden  
Kosten: Billet und Bag SFr. 47.-/69.-  
Treffpunkt: Bahnhof Heiden

**Anmelden bis 29.08.2024**  
Ursi Eisenhut  
071 891 19 85

12.20 Uhr

Donnerstag  
26.09.2024

**Essen im 1001 Teller in Heiden**  
Treffpunkt: 1001 Teller Heiden

**Anmelden bis 18.09.2024**  
Hedi Inauen  
076 472 13 75

19.30 Uhr

## Oktober 2024

Freitag

04.10.2024

13.00 Uhr

**Chranzen Viehschau Torbogen**

Treffpunkt: Dunantplatz

**Infos**

Agnes Graf

071 891 30 57

Donnerstag

24.10.2024

19.30 Uhr

**Hauptversammlung**

**Rest. Hirschen Heiden**

Wir geniessen einen feinen Znacht vor der Versammlung, spendiert aus der Vereinskasse.

**An-/ Abmeldung zwingend erforderlich**

**Anmelden bis 17.10.2024**

Agnes Graf

071 891 30 57

Donnerstag

31.10.2024

**Pausenmlich**

**Infos bei**

Rebecca Eisenhut

079 269 50 53

## November 2024

Donnerstag

14.11.2024

**Besinnungstag in Stein AR**

Treffpunkt: nach Vereinbarung

**Anmelden bis 24.10.2024**

Agnes Graf

071 891 30 57

Mittwoch

20.11.2024

13.30 Uhr

**Guetzlen für den Adventsmarkt**

Treffpunkt: Schulküche Gerbe Heiden

**Anmelden bis 12.11.2024**

Agnes Graf

071 891 30 57

Samstag / Sonntag

30.11. / 01.12.2024

**Adventsmarkt**

Bäckerinnen gesucht

**Infos bei**

Agnes Graf

071 891 30 57

## Dezember 2024

Dienstag

17.12.2024

19.30 Uhr

**Advents Höck im Wüschbach  
mit warmer Suppe**

Treffpunkt: Coop Heiden

**Anmelden bis 10.12.2024**

Rebecca Eisenhut

079 269 50 53

## Januar 2025

Dienstag

07.01.2025

19.30 Uhr

**Drei Königs Höck im BeDas Cafe**

Treffpunkt: Cafe BeDas, Bahnhofstrasse  
Heiden

**Anmelden bis 04.01.2025**

Agnes Graf

071 891 30 57

## Februar 2025

Freitag 07.02.2025	<b>Fit in den Frühling</b> Körper entgiften swidro naturdrogerie goldach bei Petra Graf Kosten: SFr. 30.-, Mind. 6 Frauen Treffpunkt: Coop Heiden	<b>Anmelden bis 18.01.2025</b> Agnes Graf 071 891 30 57
-----------------------	--	---

18.30 Uhr

## März 2025

Donnerstag 06.03.2025	<b>Frühlingsversammlung mit Lotto</b> Hirschen Heiden	<b>Infos bei</b> Agnes Graf 071 891 30 57
--------------------------	--	---

20.00 Uhr

Mittwoch 19.03.2025	Kantonaltagung Bühler  Treffpunkt: nach Vereinbarung	<b>Anmelden bis 07.03.2024</b> Agnes Graf 071 891 30 57
------------------------	--	---

## April 2025

Freitag 11.04.2025	<b>Vollmondwanderung oder -fahrt zum Restaurant St.Anton</b>	<b>Anmelden bis 03.04.2025</b> Ursi Eisenhut 071 891 19 85
-----------------------	--	--

19.00 Uhr

20.00 Uhr

## Allgemeine Informationen

**Anmeldungen** für Kurse und andere Anlässe werden ab Erscheinen des Jahresprogramms jederzeit gerne entgegengenommen. Bitte notiert euch, wofür ihr euch angemeldet habt.

**Nichtmitglieder** sind herzlich willkommen. Die Mitglieder werden jedoch bei der Anmeldung bevorzugt. Für Nichtmitglieder kosten die Kurse jeweils SFr. 5.00 mehr:

**Entstandene Kurskostenanteile werde bei Absagen nach Anmeldefrist vollumfänglich dieser Person verrechnet.**

**Anregungen, Wünsche und Kritik nimmt der Vorstand jederzeit gerne entgegen.**

## **KONTAKTDATEN VORSTAND :**

**Agnes Graf**, Präsidentin, Tel. 071 891 30 57

Mail: [paul\\_graf@bluewin.ch](mailto:paul_graf@bluewin.ch)

**Monika Zähler**, Vice-Präsidentin, Tel. 071 891 34 06

Mail: [roebizaehner@bluewin.ch](mailto:roebizaehner@bluewin.ch)

**Hedi Inauen**, Kassierin, Tel. 076 472 13 75

Mail: [hiinmockber@gmail.com](mailto:hiinmockber@gmail.com)

**Ursi Eisenhut**, Aktuarin, Tel. 071 891 19 85

Mail: [koni.eisenhut@bluewin.ch](mailto:koni.eisenhut@bluewin.ch)

**Rebecca Eisenhut- Streule**, Beisitzerin, Tel. 079 269 50 53

Mail: [rebecca.streule@gmail.com](mailto:rebecca.streule@gmail.com)