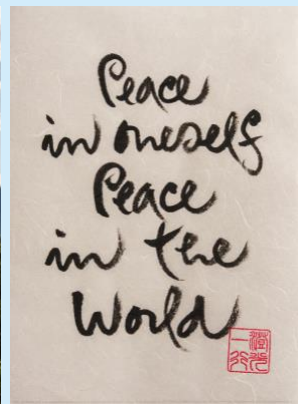
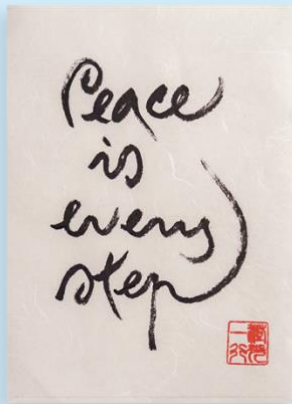


Anlässlich des 100. Geburtstag des Friedensaktivisten und Zen Meister

Thích Nhất Hạnh

“Duftende Palm Blätter” Sangha, Oberegg, lädt herzlich ein:

Achtsame Schritte auf dem Friedens-Stationen-Weg



Datum: Freitag, 23. Oktober, 2026 (10-17 Uhr)

Programm:

Einführung und Übung in Gehmeditation,
achtsames Wandern in Stille, gemeinsames Essen,
Reflexion und Austausch über Persönlichkeiten des
Friedens-Stationen-Weg,
Führung im Dunant Museum (Heiden)

Treffpunkt: Walzenhausen, AR, 10 Uhr



Anmeldung:

fragrant.palm.leaves.sangha@gmail.com

Mehr Information:

<https://fragrantpalmleaves.wixsite.com/sangha>

