Angebote für 0 bis 4-Jährige im Appenzeller Vorderland

Frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung



Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:

HEIDEN

GEMEINDE GRUBAR

Lutzenberg im Appenzellerland

GEMEINDE WALZENHAUSEN

Wolfhalden mit Weitblick

Gemeinde Reute

Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit

Hebammen, Gynäkologinnen/Gynäkologen, Pflegefachfrauen

Schwangerschaft
Schwangerschaftskontrollen können bei einer Gynäkologin oder einem Gynäkologen, bei einer Hebamme oder abwechslungsweise bei beiden stattfinden. Laut Krankenversicherungsgesetz dürfen auch Hausärztinnen und Hausärzte Schwangerenkontrollen durchführen. Die Gesundheit der werdenden Mama und des ungeborenen Kindes werden überprüft und bei Bedarf Massnahmen eingeleitet.
→ **maih.ch/angebot**
Frauenarztpraxis Morris
→ **frauenarztpraxis-morris.ch**

Geburt
Die Geburt kann in einem Spital, im Geburtshaus oder auch zu Hause stattfinden. Alle dazu nötigen Informationen bekommt das Paar vom Spital/Geburtshaus, respektive der Hausgeburtshebamme.

Wochenbett
Nach dem Spitalaufenthalt oder nach einer Hausgeburt darf jede Frau Hausbesuche einer Hebamme oder einer Pflegefachfrau in Anspruch nehmen während den ersten 56 Tagen. Diese steht mit Rat und Tat zur Seite, z. B. bezüglich Start in die Stillzeit, Unterstützung der Rückbildungsprozesse, Pflege des Neugeborenen und vielem mehr.

Hebammen und Pflegefachpersonen findet man hier:
→ **hebammensuche.ch**
→ **ostschweizer-hebammen.ch**
→ **wochenbettbetreuung-ostschweiz.ch**

Zur Erholung nach der Geburt oder als Auszeit vom Alltag gibt es in Heiden neu ein Wochenbetthotel:
→ **wochenbetthotel.ch**

Stillzeit
Hebammen und Stillberaterinnen bieten Stillberatungen an, wenn Fragen oder Probleme mit dem Stillen oder auch Abstillen und Zufüttern auftauchen.

Stillberatung
Osteopathie Zentrum Heiden:
→ **osteopathieostschweiz.ch/neugeborenen-checkup-1**
La Leche League:
Ehrenamtliche Stillberatung sowie Erfahrungsaustausch an den Stilltreffen
→ **lalecheleague.ch**

Nachkontrolle
Sechs bis zehn Wochen nach der Geburt findet üblicherweise eine Nachkontrolle statt. Die Kontrolle kann bei einer Gynäkologin oder bei einem Gynäkologen oder bei der Hebamme durchgeführt werden.



Kosten
Die obligatorische Krankenpflegeversicherung übernimmt bei Mutterschaft folgende Leistungen:
– 7 Schwangerschaftskontrollen (auf ärztliche Verordnung auch weitere Kontrollen)
– CHF 150.– für einen Geburtsvorbereitungskurs oder ein Beratungsgespräch mit der Hebamme
– Die Kosten für die Geburt im Spital, Geburtshaus oder zu Hause
– 10 Wochenbettbesuche einer Hebamme (bei Mehrlingen, Frühgeburt, Erstgebärenden und nach Kaiserschnitt: max. 16 Hausbesuche)
– 3 Stillberatungen (während der ganzen Stillzeit)
– 1 Nachkontrolle (6 bis 10 Wochen nach der Geburt)

Diese Leistungen werden aus der Grundversicherung bezahlt *ohne* Beteiligung aus der Franchise der Versicherten!

Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute, Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN · GEMEINDE GRUBAR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

Beratung frühe Kindheit

Mütter- und Väterberatung in Ihrer Gemeinde

Die Beratung Frühe Kindheit Region Ostschweiz von Pro Juventute begleitet und berät Eltern von Säuglingen und Kleinkindern im Kanton Appenzell Ausserrhoden ab der Geburt im Bereich Stillen, Ernährung, Entwicklung und Gesundheitskontrolle beim Kind bis und mit dem 5. Lebensjahr.

Heiden
Beratung auf Voranmeldung im katholischen Pfarreisaal an der Gruberstrasse oder als Hausbesuch

Grub, Wald, Rehetobel, Reute, Wolfhalden, Lutzenberg und Walzenhausen
Beratung wird als Hausbesuch auf Voranmeldung angeboten.

Die Angebote sind kostenlos und vertraulich.

→ **projuventute.ch/de/stiftung/regionen/beratung-fruehe-kindheit-region-ostschweiz**





Pro Juventute, Elternberatung frühe Kindheit

Beratung per Telefon und Chat

Die Beraterinnen beantworten per Telefon und Chat von Montag bis Freitag jeweils abends und am Samstagmorgen Fragen, die sich um Ihren Alltag mit Babys und Kleinkindern bis zum 5. Geburtstag drehen. Die Telefon- und Chat-Beratung ist eine Kooperation mit regionalen Mütter- und Väterberatungsstellen und eine Ergänzung zum Angebot vor Ort.

Beratungsthemen:
– Stillen
– Ernährung
– Pflege
– Entwicklung
– Erziehung
– Elternschaft

Telefon und WhatsApp-Chat
Telefon: +41 44 256 77 99 (Normaltarif)
oder Web-Chat

Beratungszeiten
Montag bis Freitag 19.00 bis 22.00 Uhr
Samstag 09.00 bis 11.00 Uhr

Das Angebot ist kostenlos und vertraulich.

→ **projuventute.ch/de/eltern/entwicklung-gesundheit/elternberatung-fruehe-kindheit**

Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN · GEMEINDE GRUB AR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste St. Gallen (KJPD)

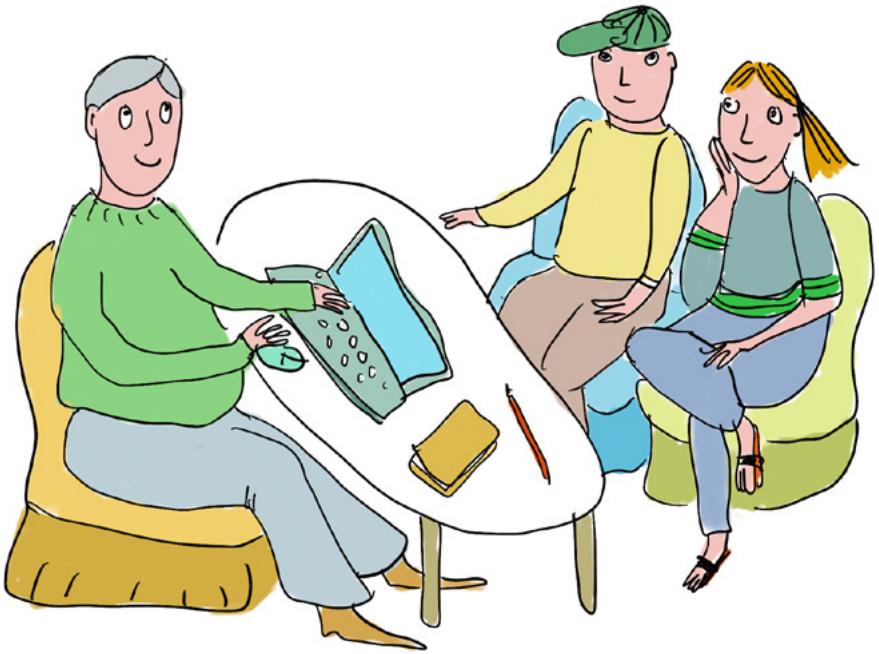
Baby- und Kleinkind-Sprechstunde auch für Eltern von Appenzell Ausserhoden

Frühe Hilfen für Eltern, Babys und kleine Kinder bis 5 Jahre

Telefonsprechstunde
Jeden Montag und Donnerstag von 11.00 bis 12.00 Uhr steht Ihnen unter der Telefonnummer 071 243 46 70 eine Fachperson unentgeltlich für eine Kurzberatung zur Verfügung.

Anmeldung für persönliche Beratungstermine
Für eine Anmeldung erreichen Sie unser Sekretariat von Montag bis Freitag, 08.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.30 Uhr unter Telefon 071 243 46 46.
Je nach Ihrem Wohnort findet eine persönliche Beratung z.B. in Heerbrugg oder St. Gallen statt.

→ **kjpd-sg.ch/angebot/babyundkleinkind_sprechstunde**





Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN
GEMEINDE GRUB AR
Lutzenberg im Appenzellerland
GEMEINDE WALZENHAUSEN
Wolfhalden mit Weitblick
Gemeinde Reute

Kinderbetreuung



Kita Wirbelwind Heiden und Wolfhalden

Die Kita Wirbelwind bietet eine professionelle Betreuung für Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt an. An den Standorten Heiden und Wolfhalden erleben die Kinder eine familiäre Atmosphäre. Die Räume sind grosszügig, hell und kindgerecht gestaltet. Die Kinder erfahren ein Umfeld, das zum Spielen und Entdecken anregt. Es gibt den Kindern Raum, um eigenen Ideen und Interessen nachzugehen. Der Tagesablauf ist auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Kinder verschiedener Altersstufen abgestimmt.
Es finden auch Naturtage draussen, Spielstunden in der Turnhalle und Ausflüge statt. Die Kita in Wolfhalden befindet direkt neben einem Bauernhof.

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 06.30 bis 18.00 Uhr

Standorte
Kirchplatz 3, 9410 Heiden
Telefon: 071 888 88 78

Wüschbach 160, 9427 Wolfhalden
Telefon: 071 891 15 02

→ **kita-wirbelwind.ch**

Chinderhus Blueme Grub AR

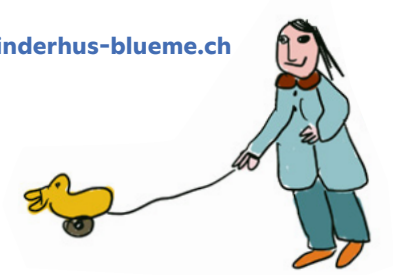
Das Chinderhus Blueme steht jedem Kind ab 4 Monaten bis ca. 10 Jahren für die Betreuung und Verpflegung offen. Auch Kinder mit einer Beeinträchtigung sind herzlich willkommen. Kleinkinder erleben den Alltag mit wiederkehrenden Tagesstrukturen gemeinsam und lernen dabei den Umgang mit anderen. Das Kind und seine Individualität stehen dabei im Vordergrund.
Für schulpflichtige Kinder bietet das Chinderhus Blueme schulergänzende Betreuung mit Mittagstisch an.

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag 07.00 bis 18:30 Uhr,
Freitag bis 17.00 Uhr

Standort
9035 Grub AR

Telefon: 071 891 39 92

→ **chinderhus-blueme.ch**



Kita Viani Thal

Die Tagesstätte bietet eine liebevolle und individuelle Betreuung für Kinder in einer sicheren und fördernden Umgebung. Sie legen Wert auf die ganzheitliche Entwicklung, Spass und das Wohlbefinden des Kindes.

Standort
Buriet 2, 9425 Thal

Kontakt
info@kitaviani.ch
Telefon: 079 346 16 97

→ **kitaviani.ch**



Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN · GEMEINDE GRUB AR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

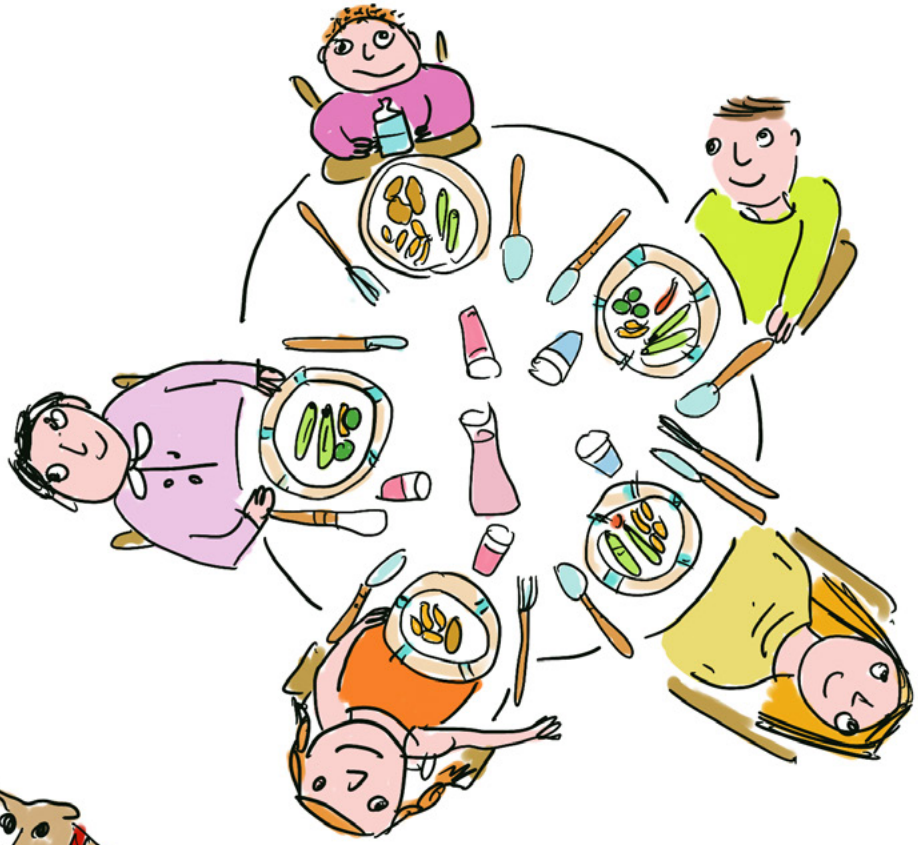
Tagesfamilien AR/AI

Der Verein Tagesfamilien AR/AI vermittelt und unterstützt familienergänzende Kinderbetreuung in Tagesfamilien in beiden Appenzeller Kantonen.

Tagesfamilien finden
Mütter und Väter, die ihr Kind einer Tagesfamilie anvertrauen wollen, können sich bei uns beraten lassen, ihre Tagesfamilie selbst wählen, die Betreuungszeit vereinbaren und sich auf vertragliche und versicherungstechnische Unterstützung verlassen.

Tagesfamilie werden
Wir suchen Tagesfamilien, die Kinder gern betreuen und ihnen ein zweites Zuhause bieten. Als Tagesfamilie erhalten Sie eine faire Entschädigung, einen Vertrag, Versicherungsschutz und fachliche Unterstützung.

→ **tagesfamilien-arai.ch**





Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:

HEIDEN
GEMEINDE GRUB AR
Lutzenberg im Appenzellerland
GEMEINDE WALZENHAUSEN
Wolfhalden mit Weitblick
Gemeinde Reute

Babysitter

Vermittlung von Babysitterinnen und Babysittern durch die Frauengemeinschaft Oberegg

Kontakt
Manuela Höhener
E-Mail: manuela.hoehener@outlook.com

Vermittlerliste auch unter
→ **srk-sg.ch/bildung/kurse-fuer-jugendliche-und-familien/babysittingkurs-srk**

Schweizweite Onlineplattform
für die Vermittlung von Babysitterinnen
und Babysittern

→ **babysitting24.ch**





Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN
GEMEINDE GRUBAR
Lutzenberg im Appenzellerland
GEMEINDE WALZENHAUSEN
Wolfhalden mit Weitblick
Gemeinde Reute

Krabbelgruppen

Häädler Spatzenhöck

Spielen, lachen, singen, lernen, tanzen, austauschen und neue Eltern kennenlernen. Herzlich willkommen sind alle Kinder bis zur Basisstufe in Begleitung einer Bezugsperson.

Daten online
Ca. zweimal im Monat
Freitags von 15.00 bis 17.00 Uhr

Durchführungsort
Katholisches Pfarreizentrum Heiden, Spielplatz Dorf oder Waldpark, je nach Witterung. Zusätzliche Infos werden über die Whats-App-Gruppe mitgeteilt.

Kosten
Teilnahme für Mitglieder der Häädler Frauen gratis.
Nichtmitglieder CHF 2.–

→ **häädler-frauen.ch/aktivitaeten/spatzenhoeck**

Krabbel-und Kleinkindgruppe Walzenhausen

Für Kinder ab null Jahren bis zum Kindergarteneintritt mit Begleitperson (Mama, Papa, Oma, Opa, Tagesmutter, ...)
Ältere Geschwisterkinder dürfen gerne mit.

Kontakt
Sarah Manetsch

Telefon: 079 725 53 11
E-Mail: s.vonott@icloud.com





Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN · GEMEINDE GRUBAR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

Bibliothek und Buchstart

Gemeindebibliothek Heiden/Grub

→ **biblioheiden.ch**

Bibliothek Walzenhausen

→ **walzenhausen.biblioweb.ch**

Gemeindebibliothek Wolfhalden

→ **wolfhalden.ch/bildung/schul-und-gemeindebibliothek.html/90**



Buchstart

Sprachförderung
und erste Begegnung mit Büchern
Kinder, die von Anfang an mit Büchern aufwachsen, sind im Vorteil. Sie erfahren schon früh, wie viel Spass in Büchern steckt, und haben ihr Leben lang Freude am Lesen und Lernen.
Gemeinsam mit ihrem Kleinkind erleben Sie in der Bibliothek die Welt der Verse, Reime und Geschichten. Sie erfahren, wie viel Spass das gemeinsame Entdecken der Sprache macht und nehmen zugleich Anregungen fürs Vorlesen und Erzählen zuhause mit.

Zielgruppe
Kleinkinder ab 6 Monaten in Begleitung

Infos und Anmeldung
E-Mail: info@biblioheiden.ch

Gemeindebibliothek Heiden/Grub
Poststrasse 1
9410 Heiden
Telefon: 071 891 15 12
→ **biblioheiden.ch**

Informationen zum Projekt Buchstart:
→ **buchstart.ch**





Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN · GEMEINDE GRUB AR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

Kirche für Familien

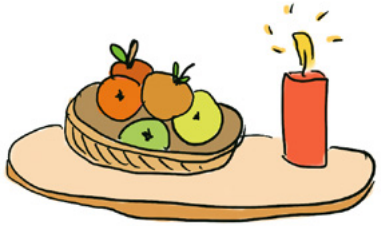
Kirche Kunterbunt

Ökumenische Chinderfiir in Heiden
Kirche Kunterbunt ist wundervolle Kirche für die ganze Familie, kreativ und lebensfroh!
– Ankommen, Begegnen, Begrüssungsdrink
– Aktiv sein in Kreativ-Stationen passend zum Thema
– kurze gemeinsame Feier in der Kirche
– einfaches Abendessen zusammen

Wir feiern Kirche Kunterbunt ökumenisch, samstags, alle 2 Monate.
Ohne Anmeldung und kostenlos

→ **ref-heiden.ch/kirchliches-leben**

→ **se-ueb.ch**



ZÄMA FIIRE in der Evangelischen Kirche Wolfhalden

Für Kinder ab 4 Jahren. Wir singen, beten, hören Geschichten und basteln zusammen. Eltern dürfen ihre Kinder gern begleiten. Sozialdiakonin, Juanita van der Wingen führt durch die Feier.

→ **ref-heiden.ch/kirchliches-leben**

Chrabbeltreff Fiire mit de Chliine

Ökumenische Chinderfiir in Reute
Die ökumenische Kinderfeier ist auf Familien mit kleinen Kindern ausgerichtet. Während einer halben Stunde wird eine Geschichte erzählt, gesungen, gebetet und gebastelt. Danach sind alle zu einem kleinen Zvieri eingeladen. So haben die Erwachsenen Zeit, sich auszutauschen. Eingeladen sind alle Kinder von Geburt bis etwa 6 Jahren mit einer Begleitperson. Ältere Geschwister sind auch herzlich willkommen.

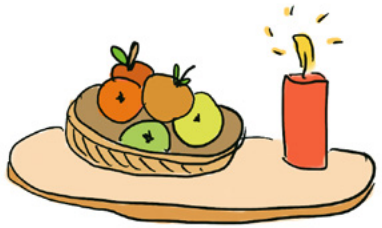
→ **ref-reute-oberegg.ch/index.php/kinder**

Chuddelmuddel Chile Walzenhausen

Ökumenische Chinderfiir in Walzenhausen
Für alle Kinder ab 3 Jahren bis und mit 2. Klasse, mit ihren Eltern, Grosseltern, Gotte, Götti, und allen, die Interesse haben. Am Samstagmorgen in der evangelischen Kirche Walzenhausen oder im Vereinslokal Lachen, Eintreffen ab 09.45 Uhr.

Kontakt
Pfarrerin Barbara Signer
E-Mail: pfarramt@ref-walzenhausen.ch

→ **ref-walzenhausen.ch**



Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN · GEMEINDE GRUBAR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

Spielgruppen



Spielgruppe Schnäggehüsli Heiden

Spielen ist Lernen
Die Spielgruppe ermöglicht eine behutsame Ablösung vom Elternhaus sowie die Eingewöhnung in eine kleine Gruppe. In unserer Spielgruppe wird gespielt, gesungen, Geschichten erzählt und mit den verschiedensten Materialien gewerkt und gebastelt. Ein definierter Ablauf und die dazugehörigen Rituale geben den Kindern Halt und sorgen für einen behüteten Rahmen. Auch die Förderung der fremdsprachigen Kinder ist uns ein grosses Anliegen. Die Spielgruppe ist eine ideale Vorbereitung auf die Basisstufe.

Durchführung an 4 bis 6 Halbtagen
pro Woche, Dauer jeweils 2 bis
2½ Stunden (Vor- oder Nachmittags)
8 bis 9 Kinder pro Gruppe

Alter
Ab 2½ Jahren bis Eintritt Basisstufe

→ **spielgruppeschnaeggehuesli.ch**

Spielgruppe Zauberstern Grub AR

Ein magischer Ort, an dem Kinder strahlen und Kind sein dürfen
In unserer liebevoll geführten Spielgruppe begleiten wir Kinder achtsam auf den ersten Schritten in eine kleine Gemeinschaft – mit Geduld, Wärme und viel Herz.

Hier wird gewerkelt, gespielt, gelacht, ausprobiert und manchmal auch einfach nur beobachtet. Jedes Kind darf in seinem eigenen Tempo ankommen, entdecken und wachsen – ohne Druck. Hier entstehen erste Freundschaften, kleine Erfolgserlebnisse und ganz grosse Glücksmomente.

- Gruppe mit maximal 10 Kindern
- Ab2½ Jahren
- Bei schönem Wetter entdecken wir zwischendurch die Natur: Wald, Spielplatz, Bauernhof
- Dienstag & Freitag von 09.00 bis 11.00 Uhr

Kontakt
Daniela Bischof
spielgruppe.danielabischof@gmail.com

Alte Post Dorf 400, 9035 Grub AR

Instagram: @spielgruppe_zauberstern

Spielgruppe Wolfstätzli Wolfhalden

Die Spielgruppe ermöglicht es Kindern ab 2½ Jahren sich im geschützten Raum zu treffen, miteinander zu spielen und erste Erfahrungen ausserhalb der Familie zu machen.

Wir treffen uns zweimal die Woche, jeweils am Dienstag- und Mittwochmorgen von 08.45 bis 11.15 Uhr.
Neu gibt es am Donnerstagmorgen von 09.00 bis 11.00 Uhr eine Kleingruppe mit maximal 5 Kindern.
Einmal im Monat gehen wir zum Spiel in den Wald. Da können die Kinder Ihrer Fantasie freien Lauf lassen – klettern, sammeln, matschen, usw.

→ **wolfstaetzli.ch**



Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN · GEMEINDE GRUB AR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

Spielgruppen

Spielgruppe Schildkrötli Wienacht-Tobel

Gemeinsam die Welt entdecken
Suchen Sie für Ihr Kind einen Ort, an dem es im geschützten Rahmen erste Erfahrungen ausserhalb der Familie sammeln kann? In der Spielgruppe Schildkrötli in Wienacht-Tobel begleiten wir Kinder ab ca. 3 Jahren liebevoll auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Bei uns steht das freie Spiel, das Entdecken mit allen Sinnen und das Knüpfen erster Freundschaften im Vordergrund.

Das zeichnet uns aus
- Tiergestützte Begleitung: Eine ganz besondere Bereicherung! Neben unseren Spielgruppenleiterinnen begleiten uns auch Tiere durch den abwechslungsreichen Alltag.
- Kreativität entfalten: Wir werken, malen, kneten und singen ohne Leistungsdruck – der Spass am Tun zählt.
- Soziales Lernen: In einer konstanten Gruppe von Gleichaltrigen lernt Ihr Kind das Miteinander, das Teilen und gegenseitige Rücksichtnahme.
- Starker Rückhalt: Wir sind stolzes Mitglied im Dachverein Spielgruppen Vorderland AR und Umgebung.

Zeit
Jeden Dienstag von 08:45 Uhr bis 11:15 Uhr.

Kontakt
Manu Hübscher
Telefon: +41 77 400 42 86

→ **spielgruppeschildkrötli.ch**





Spielgruppe Bonsai Walzenhausen

In der Spielgruppe BONSAI dürfen Kinder ab ca. 2½ Jahren spielen, entdecken, , basteln, singen und erste Freundschaften schliessen. In einer liebevollen und familiären Atmosphäre sammeln sie wertvolle Erfahrungen und werden spielerisch auf den Kindergarten vorbereitet.

Spielgruppenzeiten
Dienstagmorgen 08.30 – 11.30 Uhr
Dienstagnachmittag 14.00 – 16.15 Uhr
Mittwochmorgen 08.30 – 10.45 Uhr
Freitagmorgen 08.30 – 11.30 Uhr
Freitagnachmittag 14.00 – 16.15 Uhr

Kontakt:
Anita Schwarz
Telefon: 071 890 01 71 oder 078 820 78 33

→ **spielgruppe-bonsai.ch**

Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN · GEMEINDE GRUB AR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

Waldspielgruppen



Waldspielgruppe Wölfli Wolfhalden

Bei fast jedem Wetter, Sommer und Winter geniessen wir die lehrreichen und unvergesslichen Stunden in der Natur nach folgenden Leitsätzen:
- Kinder sollen Kinder sein dürfen.
- Hilf mir es selbst zu tun.
- Rituale schaffen, welche Vertrauen und Sicherheit schaffen.
- Wir begegnen Eltern auf Augenhöhe und sind um eine gute Zusammenarbeit bestrebt.
- Kindern Natur und Jahreszeiten näher bringen, indem wir den Wald erfühlen/schmecken/riechen/hören/sehen.
- Wir arbeiten und werken mit Natur- und Waldmaterialien.
- Wir sind bestrebt uns stetig weiterzubilden und uns auf dem neusten Stand zu halten.

Durchführung immer morgens
am Dienstag und Donnerstag
von 08.45 bis 11.15 Uhr
jeweils 2½ Stunden
(bei guter Nachfrage jeweils Montagmorgen oder nachmittags)
10 bis 12 Kinder pro Gruppe

Alter
Ab 2½ Jahre bis Eintritt Basisstufe

→ **waldspielgruppe-woelfli.ch**

Waldspielgruppe Wurzelknöpfe Grub SG (auch für Grub AR)

Eine Gruppe Kinder im Alter von drei bis vier Jahren trifft sich regelmäßig mit einer Leiterin um eine bestimmte Zeit gemeinsam im Wald zu verbringen. Eine Waldspielgruppe findet während allen vier Jahreszeiten, bei Sonne, Wind, Regen oder Schnee statt. Die Leiterin und die Kinder erleben den Wald. Das Kind hat so viel Zeit wie es braucht. Es ist vertieft im Lauschen der Waldgeräusche, im Spiel mit den anderen Kindern, beim Schaffen oder einfach beim Beobachten. Naturmaterialien sind die Spielsachen im Wald. Das mitgebrachte Znüni wird gegessen und getrunken.

Zeit
Freitag 08.45 Uhr bis 11.30 Uhr

Alter
Für Kinder von ca. 3 bis 4 Jahren

Kontakt
Miriam Maurer
Telefon: 079 344 07 80
E-Mail: my.hirt@hotmail.com

Waldponyspielgruppe Rheineck

Zusammen gehen wir mit den Ponys durch die Jahreszeiten. Die Bewegung und der Aufenthalt in der freien Natur stärkt das Immunsystem sowie die körperliche und seelische Gesundheit der Kinder.
Das Zusammensein mit Gleichaltrigen bietet den Kindern ein erstes soziales Übungsfeld. Beim Klettern, Matschen, Rutschen, Balancieren, Hüpfen, Springen, usw. können die Kinder ihrem natürlichen Bewegungsdrang freien Lauf lassen. Den Umgang mit den Tieren zu lernen, bestärkt das Selbstwertgefühl jedes Kleinkinds.

Die Waldponyspielgruppe findet jeweils am Mittwoch von 09.00 bis 11.00 Uhr im Schutzwald in Rheineck statt. Die Gruppe besteht aus maximal 12 Kindern und wird von mindestens zwei erfahrenen Leiterinnen betreut.

→ **waldponyspielgruppe.ch**



Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN
GEMEINDE GRUB AR
Lutzenberg im Appenzellerland
GEMEINDE WALZENHAUSEN
Wolfhalden mit Weitblick
Gemeinde Reute

Logopädie

Therapeutisches Angebot des Kantons

Sprache als wichtigstes Kommunikationsmittel und wichtige Basis für eine gelingende Einschulung
Die Logopädie unterstützt das Kind, zur Sprache zu finden und in einen Austausch mit der Umwelt zu kommen. Unser Ziel ist, dass das Kind seine Gedanken gut verständlich mitteilen kann und die Aussagen anderer versteht. Wir arbeiten dem Alter und Entwicklungsstand des Kindes entsprechend wertschätzend fördernd, ermutigend, spielend und handelnd.

Angebote
- Logopädische Erfassungen, Abklärungen und Therapien von Störungen der Kommunikation, der Sprache, der Schriftsprache, des Sprechens, des Redeflusses, der Stimme und des Schluckens
- Kontrollen
- Beratung und Unterstützung von Eltern, Lehrpersonen und Fachpersonen
- Prävention

Zielgruppe
Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 0 bis 20 Jahren, welche Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung oder im Kommunikationsverhalten haben.

Kosten
Keine Kosten für die Familien, Kosten tragen der Kanton und die Gemeinden

→ **ar.ch**
Suchbegriff: Logopädie
(Anmeldeformular ist im e-Handbuch abgelegt)



Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN
GEMEINDE GRUBAR
Lutzenberg im Appenzellerland
GEMEINDE WALZENHAUSEN
Wolfhalden mit Weitblick
Gemeinde Reute

Heilpädagogische Früherziehung

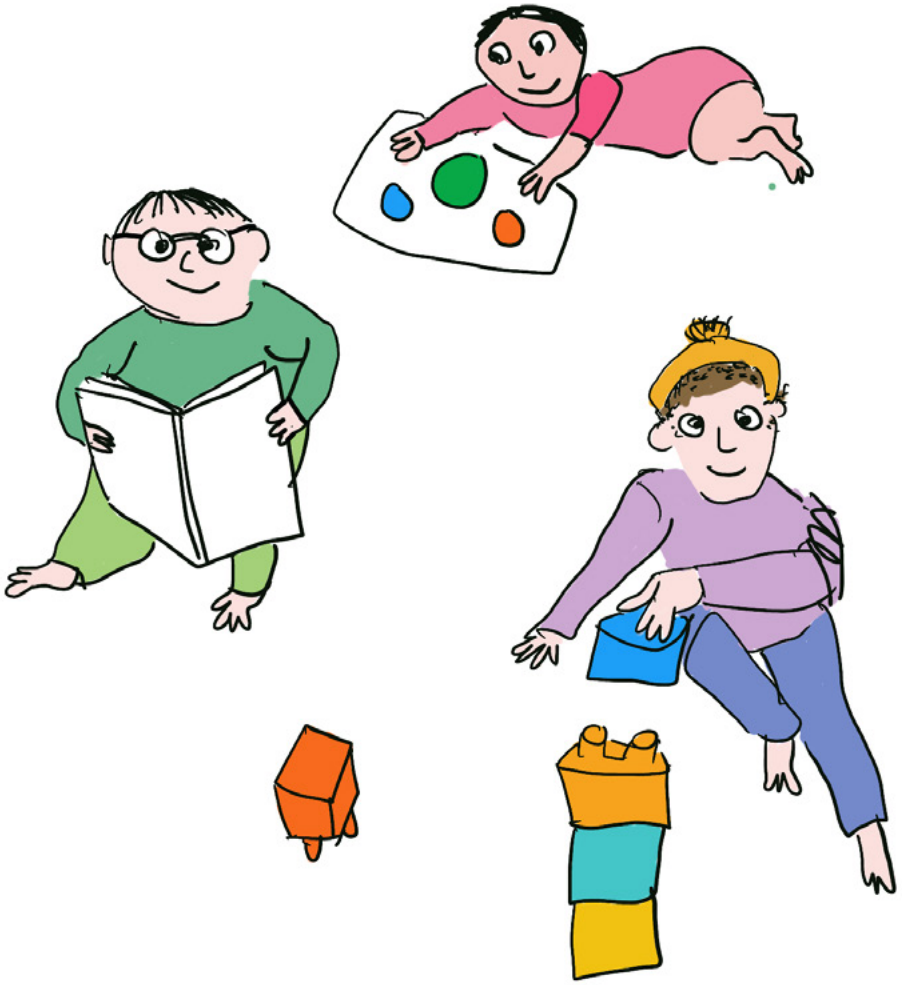
Beratung und Unterstützung

Förderung für Kinder mit besonderem Bedarf
Heilpädagogische Früherziehung fördert Kinder mit Auffälligkeiten in der geistigen, sprachlichen, motorischen, emotionalen und/oder sozialen Entwicklung.
In Zusammenarbeit mit den Eltern oder den Erziehungsberechtigten hilft die Heilpädagogische Früherziehung, dem Kind optimale Entwicklungsbedingungen zu schaffen. Durch regelmässige Hausbesuche kann eine ganzheitliche Förderung des Kindes und eine gezielte Beratung der Eltern gewährleistet werden. Die Eltern werden dadurch in ihren Erziehungskompetenzen im Alltag gestärkt.

Kosten
Keine Kosten für die Familien, Kosten trägt der Kanton

Kontakt
Sarah Vonstein
E-Mail: sarah.vonstein@ar.ch

→ **ar.ch**
Suchbegriff: Heilpädagogische Früherziehung



Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN
GEMEINDE GRUBAR
Lutzenberg im Appenzellerland
GEMEINDE WALZENHAUSEN
Wolfhalden mit Weitblick
Gemeinde Reute

Turnen



ELKI-Turnen Heiden

TV Heiden

Für Kinder von 3 Jahren bis zum Basisstufeneintritt, in Begleitung einer erwachsenen Person.
Du hast Spass an Bewegung und Spiel und möchtest gerne einmal pro Woche in der Gruppe turnen?
Dann freuen wir uns auf dich!

→ **tvheiden.ch/elki**

ELKI-Turnen Grub

Frauengemeinschaft Grub SG
(auch für Grub AR)
Für alle Kinder ab 2½ Jahren, die wöchentlich eine sportliche Stunde mit ihrem Mami oder Papi erleben möchten.
Mit Kinderhüeti für die kleineren Geschwister.

→ **fggrub.clubdesk.com/gruppen/ElKi**

MuKi Turnen Lutzenberg

Jeweils am Donnerstagvormittag in Lutzenberg

Kontakt
Monika Langenegger
Telefon: 079 391 25 19



Muki Turnen Walzenhausen

Im MuKi-Turnen dürfen sich Kinder ab drei Jahren bis zum Kindergarten gemeinsam mit ihren Mamis, Papis, Omis und Opas, Göttis, etc. austoben.
In den abwechslungsreichen und vielseitigen Erlebnisstunden wird die Freude an der Bewegung geweckt, gefordert und gefördert.

Kontakt
Jessica Borbely

Telefon: 078 856 73 47
E-Mail: jborbely@icloud.com

→ **stv-walzenhausen.ch/wp/?page_id=126**

Muki-/Vaki Wolfhalden

Sich bewegen, in der Gruppe spielen, voneinander lernen, mit der Mutter etwas Besonderes erleben.

Das sind unsere Ziele im Mutter- (oder Vater-) und Kind-Turnen. Kinder von 3 bis 4 Jahren sind herzlich willkommen!
Trainingszeiten: von Oktober bis Mai, jeden Montagmorgen von 08.45 bis 09.45 Uhr

Mail: info@dtvwolfhalden.ch

→ **dtvwolfhalden.ch/jugend/**

Sprösslinge in Bewegung – FreiRaum Grub AR

Ein geschützter, vorbereiteter Entwicklungsraum für Kinder ab dem Krabbelalter bis ca. 2½ Jahre. Hier darf dein Kind durch eigenes Entdecken, Wahrnehmen und Bewegen sein Vertrauen in sich selbst stärken. Auf Basis der frühkindlichen integrativen Bewegungstherapie entfalten die Kleinen hier ihre Motorik, Koordination und Körperwahrnehmung – völlig spielerisch und ganz ohne Leistungsdruck.

→ **rundum-sproesslinge.jimdosite.com/**

Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN · GEMEINDE GRUB AR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

Ludothek

Ludothek Heiden

Spiel- und Spielzeugausleihe
für die ganze Familie:
– Aussenspiele und Fahrzeuge
– Gesellschaftsspiele (ab 2 Jahren)
– Rollen- und Fantasiespiele
– Konstruktionsspiele
– Puzzle
– Grossspiele für private
und öffentliche Feste

Kosten
Je nach Spiel zwischen CHF 3.– und 10.–

Standort
Asylturnhalle
Asylstrasse 24
9410 Heiden

Öffnungszeiten
Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 17.00 bis 19.00 Uhr

Kontakt
Anita Sonderegger

Telefon: 078 243 77 66
E-Mail: ludothek.heiden@gmail.com

→ **häädler-frauen.ch/aktivitäten/ludothek**

Ludothek Rheineck

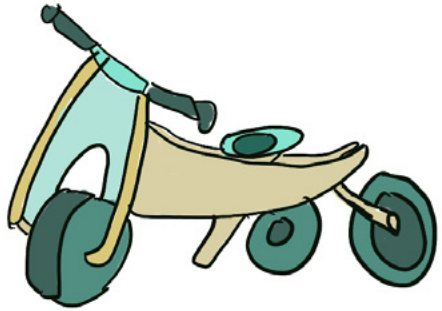
– Die Ludothek leiht Spiele und Spielsachen aus (wie Bibliotheken Bücher).
– Die Ludothek fördert das Spielen als aktive Freizeitbeschäftigung und wichtiges Kulturgut.
– Die Ludothek steht allen offen, Kindern, Erwachsenen, Institutionen, Schulen etc.
– Die Ludothek initiiert Spielaktivitäten oder beteiligt sich an solchen anderer Organisationen.
– Die Ludothek bietet auch Raum zum Spielen.

Standort
Hauptstrasse 25
9424 Rheineck

→ **ludo-rheineck.ch**







17

Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN · GEMEINDE GRUB AR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

Singen und Musizieren

Zwergesinge Lutzenberg

Im ELTERN-KIND-SINGEN werden kleine Kinder mit der Möglichkeit beschenkt, ihre angeborene Freude an Musik erlebbar werden zu lassen: Sich mit Stimme und Bewegung ausdrücken, kurzen Geschichten folgen und Klängen lauschen, sich in kleinen Schritten ein wenig von Mutter oder Vater weg wagen und wieder in ihre Arme zurückfinden – das erfüllt Kinder mit Glück und hilft ihnen, sich mit wachsender Sicherheit in unserer Welt zu bewegen.

Zeit
Montag 10.15 bis 11.00 Uhr

Alter
Für Kinder von ca. 2 bis 5 Jahren
mit Begleitperson

Kontakt
Maria Bickert

Telefon: 071 850 01 46
E-Mail: maria.bickert@zwergesinge.ch

→ **zwergesinge.ch**





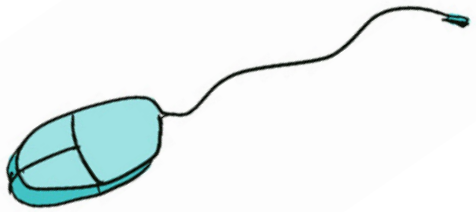
Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:

HEIDEN
GEMEINDE GRUBAR
Lutzenberg im Appenzellerland
GEMEINDE WALZENHAUSEN
Wolfhalden mit Weitblick
Gemeinde Reute

Angebotsverzeichnis nach Gemeinden



Heiden

Buchstart	→ **biblioheiden.ch**
ELKI-Turnen	→ **tvheiden.ch/elki**
Frauenarztpraxis Morris	→ **frauenarztpraxis-morris.ch**
Gemeindebibliothek Heiden/Grub	→ **biblioheiden.ch**
Gynäkologie MAiH	→ **maih.ch/angebot**
Häädler Spatzenhöck	→ **häädler-frauen.ch/aktivitaeten/spatzenhoeck**
Heilpädagogische Früherziehung	→ **ar.ch**
Kirche Kunterbunt	→ **ref-heiden.ch/kirchliches-leben**
Kita Wirbelwind	→ **kita-wirbelwind.ch**
Logopädie	→ **ar.ch**
Ludothek	→ **häädler-frauen.ch/aktivitäten/ludothek**
Beratung Frühe Kindheit	→ **projuventute.ch/de/stiftung/regionen/beratung-fruehe-kindheit-region-ostschweiz**
Osteopathie/Stillberatung	→ **osteopathieostschweiz.ch/neugeborenen-checkup-1**
Spielgruppe Schnäggehüsli	→ **spielgruppeschnaeggehuesli.ch**
Tagesfamilien AR/AI	→ **tagesfamilien-arai.ch**
Waldspielgruppe Wölfli Wolfhalden	→ **waldspielgruppe-woelfli.ch**
Wochenbetthotel	→ **wochenbetthotel.ch**

Grub AR

Chinderhus Blueme	→ **chinderhus-blueme.ch**
ELKI-Turnen	→ **fggrub.clubdesk.com/gruppen/ElKi**
Gemeindebibliothek Heiden/Grub	→ **biblioheiden.ch**
Heilpädagogische Früherziehung	→ **ar.ch**
Logopädie	→ **ar.ch**
Beratung Frühe Kindheit	→ **projuventute.ch/de/stiftung/regionen/beratung-fruehe-kindheit-region-ostschweiz**
Spielgruppe Zauberstern	→ **spielgruppe.danielabischof@gmail.com**
Sprösslinge in Bewegung – FreiRaum	→ **rundum-sproesslinge.jimdosite.com**
Tagesfamilien AR/AI	→ **tagesfamilien-arai.ch**
Waldspielgruppe Wurzelknöpfe	→ **my.hirt@hotmail.com**

Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:

HEIDEN · GEMEINDE GRUB AR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

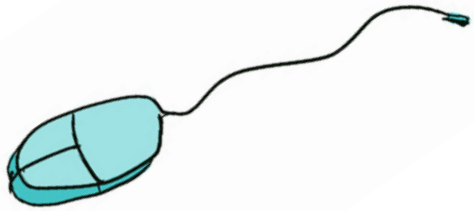
Angebotsverzeichnis nach Gemeinden

Lutzenberg

Heilpädagogische Früherziehung	→ **ar.ch**
Logopädie	→ **ar.ch**
MuKi Turnen	→ **079 391 25 19**
Beratung Frühe Kindheit	→ **projuventute.ch/de/stiftung/regionen/beratung-fruehe-kindheit-region-ostschweiz**
Spielgruppe Schildkrötli	→ **Spielgruppeschildkrötli.ch**
Tagesfamilien AR/AI	→ **tagesfamilien-arai.ch**
Zwergesinge	→ **zwergesinge.ch**

Walzenhausen

Bibliothek	→ **walzenhausen.biblioweb.ch**
Chnuddelmuddel Chile	→ **ref-walzenhausen.ch**
Heilpädagogische Früherziehung	→ **ar.ch**
Kita Viani Thal	→ **kitaviani.ch**
Krabbelgruppe	→ **s.vonott@icloud.com**
Logopädie	→ **ar.ch**
Ludothek Rheineck	→ **ludo-rheineck.ch**
Muki Turnen	→ **stv-walzenhausen.ch/wp/?page_id=126**
Beratung Frühe Kindheit	→ **projuventute.ch/de/stiftung/regionen/beratung-fruehe-kindheit-region-ostschweiz**
Spielgruppe Bonsai	→ **spielgruppe-bonsai.ch**
Tagesfamilien AR/AI	→ **tagesfamilien-arai.ch**
Waldponyspielgruppe Rheineck	→ **waldponyspielgruppe.ch**



Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:

HEIDEN · GEMEINDE GRUB AR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

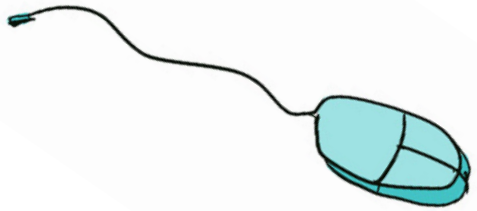
Angebotsverzeichnis nach Gemeinden

Wolfhalden

Gemeindebibliothek	→ **wolfhalden.ch/bildung/schul-und-gemeindebibliothek.html/90**
Heilpädagogische Früherziehung	→ **ar.ch**
Kita Wirbelwind	→ **kita-wirbelwind.ch**
Logopädie	→ **ar.ch**
Beratung Frühe Kindheit	→ **projuventute.ch/de/stiftung/regionen/beratung-fruehe-kindheit-region-ostschweiz**
MuKi-/VaKi-Turnen	→ **dtvwolfhalden.ch**
Spielgruppe Wolfstätzli	→ **wolfstaetzli.ch**
Tagesfamilien AR/AI	→ **tagesfamilien-arai.ch**
Waldspielgruppe Wölfli	→ **waldspielgruppe-woelfli.ch**
ZÄMA FIIIRE	→ **ref-heiden.ch/kirchliches-leben**

Reute

Chrabbeltreff/Fiire mit de Chliine	→ **ref-reute-oberegg.ch/index.php/kinder**
Heilpädagogische Früherziehung	→ **ar.ch**
Logopädie	→ **ar.ch**
Beratung Frühe Kindheit	→ **projuventute.ch/de/stiftung/regionen/beratung-fruehe-kindheit-region-ostschweiz**
Tagesfamilien AR/AI	→ **tagesfamilien-arai.ch**



Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:

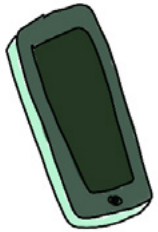
HEIDEN · GEMEINDE GRUB AR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

Wichtige Telefonnummern

Polizei	**117**
Feuerwehr	**118**
Sanität	**144**
Dargebotene Hand Sorgentelefon	**143**
Toxikologisches Informationszentrum, Hilfe bei Vergiftungen	**145**
Pro Juventute Elternberatung 24/7	**058 261 61 61**
Pro Juventute Elternberatung frühe Kindheit (0 bis 5 Jährige)	**044 256 77 99**
Elternnotruf Telefonberatung	**0848 35 45 55**
Refeel Hilfe für Eltern kleiner Kinder	**044 261 89 03**
Kinderspital St. Gallen	**071 243 71 11**
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde AR (KESB)	**071 353 66 60**
Soziale Dienste Vorderland AR	**071 898 83 83**
Opferhilfe SG-AR-AI	**071 227 11 00**
Kinderschutzzentrum	**0800 43 77 77**
Frauenhaus St. Gallen	**071 250 03 45**

Gemeinden

Gemeinde Heiden	**071 898 89 89**
Gemeinde Grub AR	**071 891 17 48**
Gemeinde Lutzenberg	**071 886 70 80**
Gemeinde Walzenhausen	**071 886 49 80**
Gemeinde Wolfhalden	**071 898 82 82**
Gemeinde Reute	**071 898 82 60**







Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:

HEIDEN · GEMEINDE GRUB AR · Lutzenberg im Appenzellerland · Gemeinde Walzenhausen · Wolfhalden mit Weitblick · Gemeinde Reute

Weitere Unterstützungsangebote

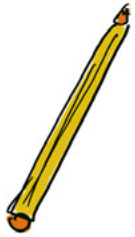


Verzeichnis Beratungsstellen Beratungs- und Unterstützungsangebote Appenzell Ausserhoden
→ **wie-gehts-dir.ch/adressen-und-angebote/ich-suche-unterstuetzung**

Beratung für Eltern mit Baby und kleinen Kindern
→ **re-feel.ch/willkommen**

Unterstützung in Hauswirtschaft, Betreuung und Pflege: Spitex Vorderland
→ **spitex-vorderland.ch/Angebot/PW1m6**

Psychische Notfälle
Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste
→ **kjpd-sg.ch**



Online Opferberatung für alle Opfer von Gewalt.
Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Angehörige. Vertraulich, kostenlos und anonym.
→ **onlineopferberatung.ch**



Ideensammlung für konsumfreie Aktivitäten und Rituale
→ **familienzeiten.ch**

Auszeit für Elternteile: Angebot für Mütter und Väter, um sie vor einem Eltern-Burnout zu bewahren
→ **hauszeitmitherz.ch**

Ferienhilfe für Einelternfamilien
→ **reka-ferienhilfe.ch/anmelden/ferienhilfe-fuer-alleinerziehende-beantragen#Ferienhilfe-Einelternfamilien**

Unterstützung für alleinerziehende Elternteile
→ **herzzeit.ch/hilfe-bekommen**

Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN
GEMEINDE GRUB AR
Lutzenberg im Appenzellerland
GEMEINDE WALZENHAUSEN
Wolfhalden mit Weitblick
Gemeinde Reute

Weitere Unterstützungsangebote

Unterstützung bei finanzieller Notlage
→ **ar.winterhilfe.ch/hilfe-erhalten**

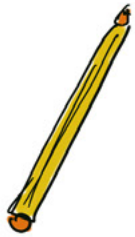
Caritas Kulturlegi
→ **kulturlegi.ch/st-gallen-appenzell/ueber-uns/kulturlegi-stgallen-appenzell**

Unterstützung von Familien in rechtlichen Fragen
Beratungsstellen für Familie
→ **familienberatung-sg.ch**

Go offline – keine digitalen Medien bis 4 Jahre
→ **share.google/jloozb5XvR7uDRKkh**







Inhalt

- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 2
- Beratung frühe Kindheit Pro Juventute,Elternberatung frühe Kindheit 3
- Kinder- und Jugend_ psychiatrische Dienste St.Gallen (KJPD) 4
- Kinderbetreuung 5
- Tagesfamilien AR/AI 6
- Babysitter 7
- Krabbelgruppen 8
- Bibliothek und Buchstart 9
- Kirche für Familien 10
- Spielgruppen 11/12
- Waldspielgruppen 13
- Logopädie 14
- Heilpädagogische Früherziehung 15
- Turnen 16
- Ludothek 17
- Singen und Musizieren 18
- Angebotsverzeichnis nach Gemeinden 19/20/21
- Wichtige Telefonnummern 22
- Weitere Unterstützungsangebote 23/24

Unterstützt durch die Gemeinden:
HEIDEN
GEMEINDE GRUBAR
Lutzenberg im Appenzellerland
GEMEINDE WALZENHAUSEN
Wolfhalden mit Weitblick
Gemeinde Reute